

# PREPROGRAMME

ACTUALISATION PREVUE EN SEPTEMBRE

## Semaine mondiale de l'allaitement maternel



**Du 15 au 22 octobre 2017**

Des manifestations dans tout le département

- **expositions**
- **portes ouvertes**
- **rencontres**
- **débats**



*Autant d'occasions de s'informer et d'échanger sur l'allaitement mais aussi sur le maternage et la parentalité. Parents, futurs parents, familles, amis, professionnels de santé ou de la petite enfance, n'hésitez pas à assister à une ou plusieurs de ces manifestations.*

**Entrée Gratuite.**

## Temps fort départemental : \_\_\_\_\_

### Le Jeudi 19 OCTOBRE à 20h à Fougères

Soirée conférence suivie d'un temps d'échanges  
pour parents, assistants maternels et professionnels petite enfance

#### « Je suis allaité et maman reprend le travail »

- **Conférence « Accueillir un bébé allaité » :**  
*les bénéfices de l'allaitement, le bébé allaité,  
le lait maternel et sa conservation, la transition sein- biberon, ...*
- **Temps d'échanges :** *partage d'expérience et réponse aux questions*

**Au CDAS de Fougères** - 88 rue de la Forêt

Gratuit – Renseignements et inscriptions : [reseau.perinatal@chu-rennes.fr](mailto:reseau.perinatal@chu-rennes.fr)

*Partenaires : Allaiter en Ille-et-Vilaine du réseau périnatal Bien Naître en Ille-et-Vilaine, la PMI et le RPAME de Fougères, le service agrément du département.*

## Vendredi 13 octobre 2017

---

**Saint Jouan des Guérets:** la Pmi vous propose une **journée portes-ouvertes** :

de 9h15-12h30 : accueil et échanges autour de l'**alimentation et de l'allaitement**  
à 10h: atelier initiation à l'**éveil par le toucher** (massage bébé)  
à 11h: atelier de découverte du **portage**

et

de 14h à 16h30 : échanges autour de l'**alimentation et de l'allaitement**  
à 14h : atelier initiation à l'**éveil par le toucher** (massage bébé)  
à 15h éveil au livre  
→ au CDAS, 10 rue du Clos de la Poterie – Saint Jouan des Guérets  
→ Entrée Libre - Renseignements: 02 99 19 15 15

## Lundi 16 octobre 2017

---

**Rennes Cleunay : Portes ouvertes** sur la parentalité animées par la PMI de Cleunay, avec la maternité de la Sagesse, et des partenaires petite enfance du quartier de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h

- **film pratique** sur l'allaitement
- atelier **reprise du travail et allaitement**
- atelier sensibilisation à l'**éveil par le toucher** (massage bébé)
- atelier d'initiation au **portage** physiologique
- espace **documentation**

→ Dans les locaux de la PMI, Espace social commun, 25 rue Noël Blayau - Rennes  
→ Entrée libre - Renseignements : 02 99 02 41 16

**Rennes sud:** la maternité de l'hôpital sud propose, à 18h:

- Une réunion **d'informations et d'échanges** sur les rythmes du nouveau-né et l'allaitement maternel
- Projection de 2 petits **films** réalisés au CHU
  - Salle de réunion de la maternité (2e étage) -Hôpital Sud -16 bd de Bulgarie -Rennes
  - Entrée libre – renseignements : 02 99 26 71 21

## Mardi 17 octobre 2017

---

**Pacé : Portes ouvertes** proposées par la PMI, un médecin et des sages-femmes libérales, de 13h30 à 17h :

- de 13h45 à 15h15 ou de 15h30 à 17h : groupe de parole sur le thème « **Ensemble, protégeons l'allaitement, loin des conflits d'intérêts** »
  - De 13h30 à 17h, différentes ateliers proposés tout au long de l'après-midi:
    - sensibilisation **éveil par le toucher** (massage bébé)
    - **portage en écharpe**
    - allaitement : de retour à la maison jusqu'à la **reprise du travail**
    - les différentes **positions d'allaitement**
    - Soins d'**hygiène** : alternatives écologiques
- au CDAS, 4, bd Dumaine de la Josserie - Pacé  
→ Entrée libre – Renseignements : 02 99 27 76 41

**Montfort sur Meu:** la PMI propose avec la médiathèque, à 18h :

- Une soirée d'informations et d'échanges autour de l'**allaitement** :
    - **film pratique** sur l'allaitement
    - suivi d'une **table ronde**
    - **espace documentation** sur la parentalité (ouvrages mis à disposition par la médiathèque de Bécherel)
- à la Médiathèque La Girafe - Montfort  
→ Renseignements et inscriptions à La Girafe: 02 99 07 94 92

## Mercredi 18 octobre 2017

---

**Combourg :** la Pmi vous propose de 10h à 12h:

- Un temps d'information et d'échanges autour du **choix du mode d'alimentation**
  - au CDAS, Square Bohuon – Combourg
  - Entrée Libre - Renseignements: 02 99 73 37 63

## Jeudi 19 octobre 2017

---

**Dol-de-Bretagne :** Journée sur la parentalité proposée par la PMI:

- Matin : de 9h30 à 12h : « Sein ou biberon ? Mixte ou exclusif ? Travailler et allaiter ? »  
**Echanges** entre parents et professionnelles autour de l'alimentation de votre enfant.
  - Après-midi :
    - dès 14h : Information, documentation et conseils sur l'**allaitement maternel**
    - de 14h00 à 16h00 : Atelier d'initiation au **portage** physiologique (écharpe, porte-bébé...)
    - de 14h à 15h et de 15h à 16h: Atelier de découverte du **massage** de votre bébé
- Au CDAS de la Baie, 1 rue des Tendières – Dol-de-Bretagne  
→ Entrée libre - **Inscription nécessaire pour le massage et le portage**  
→ Renseignements et inscriptions: 02 99 48 21 92

**Rennes – Champs Manceaux :** la PMI propose de 14h à 17h :

- **Un temps d'échange** sur l'allaitement maternel
  - Espace social commun Aimé Césaire, 15 rue Louis et René Moine - Rennes
  - Renseignements et **inscription** souhaitable: 02 99 02 48 88

**Rennes – Villejean :** la PMI et l'association Tribu Koala, proposent de 14h à 17h :

- un atelier **portage**
- et un **temps d'échange** sur l'alimentation, le sommeil et le livre
  - Au pôle enfance, 9 avenue du Doyen Colas – Rennes
  - Entrée Libre - Renseignements: 02 99 02 20 10

**Rennes sud:** en projet l'après-midi par la maternité de l'hôpital sud:

- Un atelier **allaitement et reprise du travail**
- Un atelier **portage**
  - Dans le hall de l'Hôpital Sud -16 bd de Bulgarie -Rennes
  - Détails dans programme actualisé début septembre

**Fougères:** Temps fort départemental à 20h (cf supra).

# Vendredi 20 octobre 2017

---

**Rennes Cleunay:** la Pmi propose, de 9h30 à 11h30: un temps d'échange sur **la diversification alimentaire de bébé**

- Dans les locaux de la PMI, Espace social commun, 25 rue Noël Blayau - Rennes
- Entrée libre - Renseignements : 02 99 02 41 16

## Autres animations en préparation:

---

**Redon** animation par la maternité et la PMI - **en préparation**

**St Aubin d'Aubigné** animation par la PMI - **en préparation**

**Saint Malo** animation par la PMI et la maternité - **en préparation**

**Vitré :** ateliers proposés au cours de la semaine par le Collectif Vitréen pour l'allaitement maternel : **en préparation :**

- « Questions autour de l'AM » en partenariat avec l'association 321 parents d'Etelles
- « AM et reprise du travail » au CDAS
- « Portage » : à la maternité
- « Rythmes et compétences du nouveau-né » le vendredi à 16h à la maternité
- une soirée pour professionnels et/ou parents

## *Peut-être d'autres animations près de chez vous*

**Ce pré-programme a été actualisé fin juillet 2017 et sera mis à jour début septembre.**

**Eventuelles autres animations en Ille-et-Vilaine :** Sur le site de la COFAM (cf. ci-dessous)

**Dans toute la France :** Plus d'informations sur le site de la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel : [http://www.coordination-allaitement.org/fr/Actions\\_SMAM](http://www.coordination-allaitement.org/fr/Actions_SMAM)

## **Expositions**

**Expositions sur le thème de l'allaitement dans certaines maternités et PMI du département.**